

# Course nocturne de ski-alpinisme de Guzet

Le 19 janvier 2019, le Club alpin français de Saint-Girons et du Couserans organise, en collaboration étroite avec la station de ski de Guzet et de nombreux partenaires locaux, la course de ski-alpinisme à Guzet.

Cette compétition (individuelle) offrira aux participants un parcours totalisant aux environs de 850m de dénivelé, réalisés en deux boucles (deux montées et descentes) pour les compétiteurs et en une seule boucle pour les non-compétiteurs (pas de classement) voulant s'initier à la discipline.

L'épreuve se déroulera en début de soirée après la fermeture des pistes au public. (Inscriptions à 17h00 - Départ à 18h00). Rendez-vous à la salle hors sac, à côté des guichets forfaits.

Quatre podiums à l'arrivée : jeunes, seniors, vétérans et féminines, récompensés en 2018 par 1200 euros de lots.

Comme l'an passé, le "Challenge ariégeois" réunira cette 3e édition et la 11e édition de la Course de ski-alpinisme nocturne organisée aux Monts-d'Olmes par le CAFMA le 2 février. Le trophée, qui sera remis en jeu chaque année, récompensera le meilleur coureur sur les deux courses.

Un « vin chaud made in Couserans » sera proposé à la buvette, ainsi que des boissons chaudes.

Remise des prix à l'arrivée du dernier concurrent.



# Règlement

Les coureurs sont en autonomie complète sur le circuit.

L'assistance et le secours à un coureur en détresse – valeurs fondamentales de la montagne - doivent rester la règle.

Tous les coureurs doivent être licenciés FFCAM ou FFME ou FFS. Les coureurs non licenciés ont la possibilité de souscrire une « licence découverte » (comprise dans le tarif d'inscription). Ils bénéficient ainsi de l'assurance de personne.

Quatre podiums :

Jeunes (18 à 24 ans exclu) ; Séniors (24 à 40 ans exclu) ; Vétérans (plus de 40 ans) ; Féminines.

**Pas de sur-classement.**

**Mineur : autorisation parentale**

**Les inscriptions peuvent se faire en renvoyant les documents spécifiés, ou bien sur place de 17h00 à 17h30.**

**Le départ aura lieu à 18h00.**

Parcours :

Le parcours « Compétiteur » comporte deux boucles, totalisant environ 850m de dénivelé.

Le parcours « Randonneur » ne comporte qu'une boucle.

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le tracé s'ils estiment que les conditions de sécurité ne sont pas remplies.

Matériel obligatoire :

- Skis, peaux, bâtons
- Des gants et des vêtements adaptés à la pratique
- Un **casque** typé montagne ou ski alpin. Il doit être porté en permanence.
- Une **lampe frontale** en état de marche
- Un **sifflet**

*Le matériel sera vérifié avant le départ de l'épreuve.*

Renseignements :

Denis Poudou

06 83 08 73 57

[sined\\_poudou@hotmail.com](mailto:sined_poudou@hotmail.com)

[www.clubalpainsaintgirons.fr](http://www.clubalpainsaintgirons.fr)

# Course nocturne de ski-alpinisme de Guzet

**Samedi 19 janvier 2019**

**Feuille d'inscription**

**N° de dossard : ....**

Nom : .....

Prénom : .....

Sexe : ....

Date de naissance : / / à : .....

Nationalité : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... ville : .....

Email : .....

Téléphone : .....

Téléphone du contact en cas d'urgence : .....

Club : ..... Fédération : .....

Numéro de licence : .....

Pièce à fournir obligatoirement pour pouvoir participer :

**1 photocopie d'une pièce d'identité**

**1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du « ski-alpinisme en compétition » de moins de 3 mois ou la photocopie de la licence**

**Je suis licencié CAF ou FFME ou FFS et m'inscris pour (cocher) :**

<input type="checkbox"/>	<b>La compétition</b>	<b>14€</b>
<input type="checkbox"/>	<b>La boucle découverte</b>	<b>10€</b>

**Club Alpin Français  
de Saint-Girons et du Couserans**



## Options d'assurance :

- Je déclare posséder une assurance responsabilité civile et individuelle accident.
- Je reconnais avoir été informé par la FFCAM de l'intérêt de souscrire un contrat d'assurance de personne (« carte découverte ») couvrant les dommages corporels auxquels ma pratique sportive peut m'exposer. J'ai pris connaissance de la garantie complémentaire Assurance de Personne et Assistance Secours proposée par la FFCAM figurant sur la notice d'information et qui couvre, dans les limites indiquées, les dommages corporels, les frais de recherche et de secours et l'assistance rapatriement.
- Je certifie avoir connaissance que je peux avoir intérêt à souscrire à titre individuel et auprès de l'assureur de mon choix des garanties complémentaires d'assurance pour les dommages corporels.

## ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE :

- J'accepte l'Assurance de Personne et Assistance Secours au tarif de **6 euros** par jour.
- OU**
- Je refuse l'Assurance de Personne et Assistance Secours au tarif de 6 euros par jour.

Je déclare accepter les conditions de participation et m'engage à respecter le règlement. Du fait de mon inscription, je donne à l'organisateur un pouvoir tacite d'utiliser toutes photos ou images concernant la course dans le cadre de la promotion de celle-ci.

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

## Documents à renvoyer à :

CAF de St Girons et du Couserans  
Service des sports  
1 allée du Champ de Mars  
09200 Saint-Girons

Chèque à l'ordre du CAF de Saint-Girons  
(Paiement non remboursé à partir du 14 janvier  
à minuit ; sauf cas de force majeure)

## Renseignements :

Denis Poudou  
06 83 08 73 57  
[sined\\_poudou@hotmail.com](mailto:sined_poudou@hotmail.com)  
[www.clubalpainsaintgirons.fr](http://www.clubalpainsaintgirons.fr)

**Course nocturne de ski-alpinisme**  
Samedi 19 janvier  
2019 **Guzet**

**>> Deux boucles totalisant 850 m de dénivelé pour les compétiteurs**

**>> 4 catégories: Jeune - Senior - Féminine - Vétéran**

**>> Un parcours découverte du ski de randonnée**

Contact et inscriptions:  
Denis Poudou - 06 83 08 73 57  
[sined\\_poudou@hotmail.com](mailto:sined_poudou@hotmail.com)  
[www.clubalpainsaintgirons.fr](http://www.clubalpainsaintgirons.fr)

Tous les renseignements disponibles sur [www.clubalpainsaintgirons.fr](http://www.clubalpainsaintgirons.fr)