

BULLETIN D'INSCRIPTION

Pour chaque participant préciser :

nom prénom
adresse
mail téléphone
nom et téléphone de la personne à prévenir en cas d'urgence :
.....

Pour les participants non licenciés d'un club de randonnée (justificatif à fournir), une carte découverte à 6 euros pour un jour ou 10 euros pour le week-end sera à acquitter.

Samedi : x 6 euros = euros

Dimanche : x 6 euros = euros

Week-end : x 10 euros = euros

• INSCRIPTION AU REPAS DU SAMEDI SOIR :

..... x 20 euros = euros

• INSCRIPTION AUX RANDONNÉES ET AUTRES ACTIVITÉS :

(liste non exhaustive et adaptable au moment en fonction des aléas climatiques ; les repas seront tirés du sac)

SAMEDI

Niveau facile :

Cabane de Barestet : personnes

Cabane du Tartet : personnes

Initiation escalade : personnes

Niveau moyen :

Tuc des Cos : personnes

Tuc de la Core de Léat (sous réserve) : personnes

Niveau difficile :

Pic de Crabère : personnes

DIMANCHE

Niveau facile :

Cabanes de Luzurs, Cazabède, Subéra : personnes

Boucle Balacet – Col de l'Arraing : personnes

Niveau moyen :

Tour des 5 étangs : personnes

Cabane d'Urets et d'Artignan : personnes

Niveau moyen :

Boucle Étangs Rond et Long, Port de Barlonguère :

..... personnes

Bulletin réponse à faire parvenir à :

CLUB ALPIN FRANÇAIS DE SAINT-GIRONS ET DU COUSERANS

Service des Sports - 1 allée du champ de Mars

09200 Saint-Girons

Tous les renseignements relatifs sont disponibles sur :

www.clubalpainsaintgiron.fr

Conception - Réalisation : Société Ariégeoise de Presse - Saint-Girons - Photos Cyril Renaillet et Jean-Louis Cause - DR



SOIRÉE AU FOYER DE CASTILLON

CONFÉRENCE SUR LE PASTORALISME REPAS ET ANIMATION

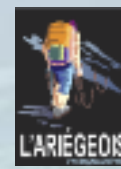
Le samedi soir à 18 h au foyer de Castillon, une conférence sera donnée sur le thème du pastoralisme en présence d'élus, de pastoraux et des randonneurs.

S'ensuivra un apéritif et le repas, mettant à l'honneur l'agneau produit dans nos montagnes. Lors de la soirée, de petits contes ainsi que des anecdotes locales viendront faire revivre le passé.

Inscription obligatoire au repas avant le 22 juin.



La maquette et l'impression de ce dépliant sont réalisées gracieusement par L'Ariégeois magazine dans le cadre d'un partenariat.



FÊTE

DE LA MONTAGNE



QUE LA MONTAGNE EST BELLE

Castillon-en-Couserans
27 et 28 juin 2015



3^e FÊTE DE LA MONTAGNE

Castillon-en-Couserans

27 et 28 juin 2015

La 3^e Fête de la Montagne a lieu les 27 et 28 juin 2015. Le Club Alpin Français de Saint-Girons et du Couserans vous convie à cet événement annuel qui coïncide avec celui de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne "Que la Montagne est Belle". Le thème de cette fête est cette année le Pastoralisme, et le CAF s'est tourné tout naturellement vers le Castillonnais où une ancienne et riche tradition y perdure, avec les transhumances sur les estives.

En collaboration avec la Coordination Montagne, ainsi que tous les acteurs locaux, le CAF de Saint-Girons vous invite à venir découvrir les multiples facettes dont dispose le milieu montagnard, qu'elles soient économiques, écologiques, sportives, culturelles, humaines...

Lors de ce week-end, sont proposées des randonnées à la journée et à la demi-journée, de niveaux échelonnés permettant à chacun de trouver le profil qui lui correspond. Elles donneront lieu à la rencontre avec les éleveurs et les bergers sur leur lieu de travail, en estive ; mais aussi à des rando-conférences sur les thèmes du Pastoralisme, de la Flore et de la Faune... Une initiation à l'escalade sera également l'occasion de découvrir les joies de ce sport.

Vous évoluerez en toute sécurité, accompagné par des membres de différents organismes : clubs de randonnée, acteurs du Pastoralisme, Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, Amis du Parc, Club Alpin Français

Pour tout renseignement et inscription, se rapprocher de bureau@clubalpainsaintgirons.fr ou auprès d'Isabelle au 06 76 70 01 46, ou bien encore sur www.clubalpainsaintgirons.fr

Le départ des randonnées s'effectuera chaque jour (7h, 8h, 10h, 13h30) selon les randos devant l'Office du Tourisme du Castillonnais. L'inscription préalable est vivement conseillée.