

Randonnées						Coordonnées	
	Destination	Niveau	Parcours détaillé	Heure de départ	Encadrants	Tél	E-mail
1	Crabère	Difficile	Frechendeck- Etang d'Araing- Col d'Auérans- Pic de Crabère- Col d'Auarde- Cabane des Pugues- MF et Chapelle de l'Isard- Frechendeck	7h00 OT de Castillon	Gérard CARCY	06 95 77 30 39	gerard.carcy8@orange.fr
					Cédric TRAVAGLIATI	06 76 47 57 63	cedric.travagliati@gmail.com
2	Col et pic de Nédé	Moyen	Col et pic de Nédé au départ du col de Marty	9h30 OT de Castillon	Jordi ESTEBE	07 89 29 12 59	j.estebe@parc-pyrenees-ariegeoises.fr
3	Tuc de la Core de Léat	Moyen	Hameau du Pont-col de Nabias- col de Léat-Tuc de la Core de Léat-col de Léat-Jos-route d'Eylie	12h30 OT de Castillon	Cyril RENAILLER	06 51 28 27 28	cyril.renailler@voila.fr
4	Cabane de Barestet	Facile	Parking de L'Osque du Couret- Col des Consires- Cabane de Barestet- Parking	8h00 OT de Castillon	Yves ROUGÈS	05 61 96 12 98 / 06 34 55 86 88	n.rougesgiovannini@sfr.fr
					GALEY Michèle		
5	Cabane de Tartet	Facile	Col de la Core- Cabane de Tartet	13h30 OT Castillon	Philippe CAZES	06 87 84 07 99	cazesphilippe@wanadoo.fr
					Emile SIMONATO	06 24 64 44 73	emile.s@orange.fr

Escalade

1	Site de Montégut en Couserans	Facile	Initiation escalade	11h00 falaise de Montégut	Olivier ROUGEAN	06 74 28 81 33	olivier.rougean@orange.fr
---	-------------------------------	--------	---------------------	------------------------------	-----------------	----------------	--

Randonnées						Coordonnées	
	Destination	Niveau	Parcours détaillé	Heure de départ	Encadrants	Tél	E-mail
1	Boucle Etangs Rond et Long- Port de Barlonguère	Difficile	Pla de La Lau- Cascade de Nérech- Cabane de Caoussis- Etang Rond- Etang Long- Port et cabane de Barlonguère- Cabane de Peyralade- Pla de La Lau	7h00 OT Castillon	Bernard GUIRAUD	06 10 55 97 12	jaimelle09@bbox.fr
2	Tour des 5 étangs	Moyen	Parking Mont Noir- Cabane de Campuls- Etang Ayès- Col de Laziès-Cabane du Taus- Etangs de Milouga, Arauech, Cruzous- Cabane des Espugues- Col de la Crouzette- Cabane et étang d'Eychelle- Cabane d'Eliet- Parking	8h00 OT Castillon	Gérard CARCY	06 95 77 30 39	gerard.carcy8@orange.fr
					Cédric TRAVAGLIATI	06 76 47 57 63	cedric.travagliati@gmail.com
3	Boucle cabane d'Urets- Cabane d'Artignan	Moyen	Eylie d'en Bas- Cabane d'Haou- Barrage et cabane d'Urets- Cabane d'Artignan- Eylie d'en Bas	8h00 OT Castillon	Philippe CAZES	06 87 84 07 99	cazesphilippe@wanadoo.fr
4	Cabanes de Luzurs, Cazabède, La Subéra	Facile	Col de La Core- Cabanes de Luzurs, Cazabède, La Subéra par le Chemin de La Liberté	8h00 OT Castillon	Emile SIMONATO	06 24 64 44 73	emile.s@orange.fr
5	Boucle Balacet- Col de l'Arraing	Facile	Balacet- Col et cabane de l'Arraing- Pic de l'Arraing (facultatif)- Ancienne carrière de Balacet- Balacet	8h00 OT Castillon	Yves ROUGÈS	05 61 96 12 98 / 06 34 55 86 88	n.rougesgiovannini@sfr.fr
					Francis QUINCY	05 61 96 69 55 / 06 83 06 32 37	quincyfp@club-internet.fr