

Unité de formation Niveau II -Neige et Avalanches

Contenu de Formation

1 - Connaissance du matériau neige

(ne doit pas prendre trop de temps, à traiter avec des diapos, de manière à faire le lien théorie- pratique)

- Ses propriétés.
- Les différents types de grains.
- Les effets du vent.
- Les différentes métamorphoses : neige sèche, humide, gradient de température.
- L'isotherme zéro degré et le niveau de gel : influence météo, soleil, nuit claire, nuage, vent, ...
- Les différents types de neige (états de surface), les idées reçues sur la neige
- Analyse du manteau neigeux (il ne faut rentrer dans les détails mais évoquer quelques exemples) : sondages de battages, coupes, les profils stratigraphiques.

2 - Les avalanches

- Mécanique de l'avalanche, (causes de départ ou de déclenchement).
- Les différents types d'avalanches.

3 - Que faire en cas d'avalanche

- Les moyens de recherche (sondage, chien, RECCO, BIP, ARVA)
- Principe de fonctionnement de l'ARVA (vérification individuelle indispensable)
- Méthodes de recherche (directionnelle et en croix pour la recherche finale)
- Les nouvelles technologies. (les stagiaires doivent manipuler les nouveaux modèles)
- Recherche Multivictime (les stagiaires doivent effectuer une recherche d'au moins deux ARVA séparés d'une quinzaine de mètre, les deux restant en mode émission durant la recherche)
- Simulation de recherche d'avalanche et dégagement de la victime (point incontournable)
- L'alerte.
- Les autres systèmes de sécurité (ballon, sac ABS, Avalung).

4 - Préparation d'une sortie

- Bulletin Météo.
- Bulletin Neige et Avalanches : explication de l'échelle de risque, la consultation du bulletin, son interprétation et conduite à tenir.
- Connaissance du manteau neigeux (son histoire).
- Le choix de la course en fonction de ces données.

5 - conduite d'une sortie

- Le choix sur le terrain.
- La trace à la montée et à la descente.
- Les précautions à prendre.
- Le facteur humain
- Les outils d'aide à la décision
- Leçon d'avalanche

Il faut insister sur les points 3, 4 et 5

Bibliographie

- Neige et Sécurité CAF Commission Nationale de Ski 6^{ième} édition (2000)
- Le Risque d'Avalanches par Werner Munter édité par le Club Alpin Suisse (1992).
- Les Sports de Neige sous la direction de Jean-Paul Zuanon / Edition du SEUIL (1997).
- Guide Neige et Avalanches Ouvrage collectif coordonnateur : Christophe Ancy / Editions EDISUD.
- La météo de montagne par Jean-Jacques Thillet aux Editions du SEUIL (1997).
- Le temps change vite en montagne / Météo - France.
- ARVA mode d'emploi / ANENA.
- Tout savoir (ou presque) sur la neige et les avalanches / ANENA.
- "La Neige" par Robert Bolognesi / Editions Nathan
- "Attention Avalanche !" par Robert Bolognesi / Editions Nathan

Documents audio - visuels

- Montage ANENA (diapos ou CD ROM) "Neige et Avalanches"
- DVD ANENA "NEIGE ET AVALANCHES / connaissance et gestion du risque"
- Cassettes « Neige et Sécurité » produite par la CNSN du CAF
- Série de 3 cassettes de l'ENSA (en vente au CAF)
- vidéos ANENA « Avalanches » et « neige »
- Vidéo ANENA « Avalanches : la poudre aux yeux »
- Exposition ANENA sur la neige et les avalanches