

Unité de Formation Niveau I - Neige et Avalanches

Contenu de Formation

1 - Introduction générale

- Règles du jeu dans la montagne hivernale : un milieu vivant et changeant, qui peut être hostile et dangereux.
- Quelques règles de comportement : autonomie / responsabilité / esprit critique / doute systématique / humilité et modestie / savoir observer / savoir renoncer.

2 - Le sac et le matériel individuel

- Liste-type à commenter. Quelques conseils.

3 - Les ARVA

- Choix du matériel. Intérêt des ARVA, courbe évolution des chances de survie, statistiques ANENA.
- Théorie et (surtout) pratique. Bien insister sur le maniement, sur les erreurs à ne pas commettre.
Chaque stagiaire doit savoir manipuler parfaitement son appareil.
- Complémentarité sonde, pelle.

4 - Connaissance de la neige

Pas de cours de nivologie détaillé mais rappel de quelques règles sur la neige.

Le point le plus important (soit : la neige est un matériau vivant et changeant) est à aborder de deux façons :

- Présentation simplifiée du schéma des métamorphoses (diapos à l'appui) + profil stratigraphique sommaire mettant en évidence l'hétérogénéité du manteau neigeux (techniques d'investigation avec bâton).

Il est important de partir du vécu des skieurs.

- Critique des idées reçues.

5 - Conduite de la course

Au cours d'une course d'application (en petits groupes de 5 ou 6, chacun sous la responsabilité d'un cadre), apprendre à observer :

- Exercices de conversion. Précautions à prendre en cas de situation délicate. (espacement, progression à pied, pourquoi ?).
- Réflexion critique sur le rôle du responsable (= un flic ? un gentil organisateur ?) et sur les relations responsable-participants au sein d'une collective. Importance du facteur humain.

6 - En cas d'accident ou d'incident

- Analyse de quelques accidents, montrant qu'ils résultent souvent de la combinaison d'éléments objectifs défavorables et d'erreurs d'appréciation ou de comportement.
- Quelques conseils : si on est pris dans une avalanche, si on est témoin .
- Le message d'alerte, les signaux de détresse

7 - Les moyens d'information

- Météo-France : répondeurs météo, nivo, bulletin de synthèse, BNA, sites Internet,
- Contenu et interprétation des différents messages (nature des masses d'air, vent, isotherme zéro + échelle de risque).
- Travaux pratiques sur les bulletins du jour.